

MIR SINN ANTIGASPI,

AN DIR?

DE FRIGO  
RICHTEG ARAUMEN

#antigaspi



FÄERDEG PLATEN,  
KUCH

4 - 7 °C

KÉIS

4 - 7 °C

JUGURT,  
RAM, MËLLECH

0 - 4 °C

FLEESCH, FËSCH,  
WURSCHT

0 - 4 °C

UEBST, GEMÉIS

8 - 10 °C

EEËR, BOTTER,  
GEBEESS

10 - 12 °C

ZOOSSEN

10 - 12 °C

GEDRÉNKS

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

[antigaspi.lu](http://antigaspi.lu)

**NOUS SOMMES ANTIGASPI,**

**ET VOUS ?**

**RANGER LE FRIGO  
CORRECTEMENT**

#antigaspi

**PLATS CUISINÉS,  
GÂTEAUX**

4 - 7 °C

**FROMAGE**

4 - 7 °C

**YAOURT,  
CRÈME FRAÎCHE, LAIT**

0 - 4 °C

**VIANDE, POISSON,  
SAUCISSE**

0 - 4 °C

**FRUITS, LÉGUMES**

8 - 10 °C

**ŒUFS, BEURRE,  
CONFITURE**

10 - 12 °C

**SAUCES**

10 - 12 °C

**BOISSONS**

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

[antigaspi.lu](http://antigaspi.lu)

**WIR SIND ANTIGASPI,**

**UND SIE?**

## DEN KÜHLSCHRANK RICHTIG EINRÄUMEN

#antigaspi

**FERTIGGERICHTE,  
KUCHEN**

4 - 7 °C

**KÄSE**

4 - 7 °C

**JOGHURT, RAHM,  
MILCH**

0 - 4 °C

**FLEISCH, FISCH,  
WURST**

0 - 4 °C

**OBST, GEMÜSE**

8 - 10 °C

**EIER, BUTTER,  
MARMELADE**

10 - 12 °C

**SAUCEN**

10 - 12 °C

**GETRÄNKE**

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

[antigaspi.lu](https://antigaspi.lu)

**WE ARE ANTIGASPI,**

**AND YOU?**

**STOCK THE FRIDGE  
CORRECTLY**

#antigaspi

**READY MEALS,  
CAKES**

4 - 7 °C

**CHEESE**

4 - 7 °C

**YOGHURT, CREAM,  
MILK**

0 - 4 °C

**MEAT, FISH,  
SAUSAGES**

0 - 4 °C

**FRUIT, VEGETABLES**

8 - 10 °C

**EGGS, BUTTER,  
JAM**

10 - 12 °C

**SAUCES**

10 - 12 °C

**DRINKS**

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

[antigaspi.lu](http://antigaspi.lu)

**NÓS SOMOS ANTIGASPI,**

**E VOCÊ?**

**ARRUMAR CORRETAMENTE  
O FRIGORÍFICO**

#antigaspi

**REFEIÇÕES PRONTAS,  
BOLOS**

4 - 7 °C

**QUEIJO**

4 - 7 °C

**IOGURTE, NATAS,  
LEITE**

0 - 4 °C

**CARNE, PEIXE,  
SALSICHA**

0 - 4 °C

**FRUTAS, LEGUMES**

8 - 10 °C

**OVOS,  
MANTEIGA,  
GELEIA**

10 - 12 °C

**MOLHOS**

10 - 12 °C

**BEBIDAS**

10 - 12 °C



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

**antigaspi.lu**